

	COMIDAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1A CONSOME CON PELOTAS	1A CREMA DE PUERROS	1A GAZPACHO	1A ENSALADA DE PASTA	1A HUEVOS RELLENOS	1A GAZPACHO
1B	1B MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	1B COCIDO	1B ESPAGUETIS BOLOÑESA	1B CANELONES ROSSINI	1B GUIJO DE COSTILLEJAS CON PATATA PANADERAS	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE	1B ESPAGUETIS A LA MARINERA
1C	1C LENTEJAS CON CHORIZO	1C PAELLA DE MARISCO	1C ARROZ CALDERO	1C FABADA	1C PAELLA DE POLLO	1C ARROZ A BANDA	1C ARROZ CALDERO
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A PAELLA DE CHATO	2A POLLO AL CURRY CON PATATA PANADERA	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	2A CHULETAS RIOJANA CON PATATAS DADO	2A SOLOMILLO PLANCHA CON SALSA ESPAÑOLA Y PATATAS PANADERAS	2A SECRETO AL VINO TINTO CON PATATAS FRITAS	2A FILETE DE TERNERA A LA PIMIENTA CON PATATAS FRITAS
2B	2B MERLUZA ROMANA CON PATATAS A LO POBRE	2B EMPERADOR EN SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B ASADO DE PESCADO CON PATATAS FRITAS	2B CALAMARES CON PISTO Y PATATAS ASADAS	2B ROSADA MARINERA CON ARROZ BLANCO SALTEADO	2B FRITURA DE PESCADO CON PIMIENTOS	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO
2C	2C CHAMPIÑONES A LA CORDOBESA	2C TORTILLA ESPAÑOLA	2C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	2C TORTILLA JAMÓN	2C TORTILLA FRANCESA	2C REVUELTO DE SETAS	2C CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS FRITAS
	CENAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1A CONSOME CON PELOTAS	1A CREMA DE PUERROS	1A GAZPACHO	1A ENSALADA DE PASTA	1A HUEVOS RELLENOS	1A GAZPACHO
1B	1B MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	1B CODITOS EN SALSA DE TOMATE	1B ESPAGUETIS BOLOÑESA	1B CANELONES ROSSINI	1B LASAÑA	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE	1B ESPAGUETIS A LA MARINERA
1C	1C CHAMPIÑONES A LA CORDOBESA	1C TORTILLA ESPAÑOLA	1C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	1C TORTILLA JAMÓN	1C TORTILLA FRANCESA	1C LASAÑA	1C CROQUETAS DE JAMON CON PATATAS FRITAS
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A LOMO PLANCHA CON PATATAS A LO POBRE	2A POLLO AL CURRY CON PATATA PANADERA	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	2A CHULETAS PLANCHA CON PATATAS DADO	2A SOLOMILLO PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2A SECRETO AL VINO TINTO CON PATATAS FRITAS	2A FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
2B	2B MERLUZA ROMANA CON PATATAS A LO POBRE	2B EMPERADOR EN SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B CABALLA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2B CALAMARES CON PISTO Y PATATAS DADO	2B ROSADA MARINERA CON ARROZ BLANCO SALTEADO	2B FRITURA DE PESCADO CON PIMIENTOS	2B DORADA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO
2C	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS o L2 ENSALADA MIXTA
L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS o L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
MENU BURGUER
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS o B2 ENSALADA MIXTA o B3 ENSALADA CÉSAR
B4 HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
G1 ENSALADA MIXTA o G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
G3 BOCADILLO GOURMET*

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LECHUGAS, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

MENU COMPLETO
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN o C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS o C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS o C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO o IT2 ENSALADA CESAR
IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA o IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL

GUARNICIONES:

Los platos con () irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.

SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO

- | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| (1) Patatas Fritas | (2) Verduras salteadas | (3) Salteado de arroz y verdura | (4) Arroz blanco salteado | (5) Patatas asadas | (6) Patatas panaderas |
| (7) Puré de patatas | (8) Patatas dado | (9) Pimientos fritos | (10) Ensalada | (11) Patata confitada | (12) Patata cocida |
| (13) Patatas fritas y pimientos | (14) Patata cocida y verdura | (15) Pimientos de padrón | (16) Tomate y pimientos | (17) Pimientos italianos | (18) Patata parisina |



<https://goo.gl/jgC4MD>

Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado. Ábrelo con tu cámara del móvil.

POSTRES PARA TODOS LOS MENUS CON SU CÓDIGO

- Fruta del tiempo **1**
o
Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
o
Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

- AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

ALERGENOS*